



Du 05 au 10 Mai 2026

OU

Du 26 au 31 Octobre 2026

**QUATRE
VENTS**
CENTRE NATURE

6 Jours / 5 Nuits

SÉJOUR BIEN-ÊTRE / PILATES VÉLO

À partir de **632€ ***
par personne

Basse saison

* En pension complète sur la base d'une chambre Premium partagée à 2, différentes formules d'hébergement possibles sur devis.

Fédération Française de Cyclotourisme



A vélo, tout est plus beau !

Offrez-vous un séjour tout compris en pension complète qui allie plaisirs du SPA et découverte des trésors du Puy-de-Dôme à vélo musculaire ou à assistance électrique (VAE) ! Relaxation et bien être sont au programme.

Le Centre Nature des 4 vents vous accueille dans un cadre naturel exceptionnel en bord de campagne, face à la Chaîne des Puys, à proximité immédiate de beaux lacs et de la Capitale du Couteau Thiers.

Programme du séjour Balades à vélo et séance Pilates encadrées par 1 monitrice diplômée

JOUR 1

Arrivée à partir de 16h, brief à 18h suivi d'un pot d'accueil.

JOUR 2

Matin : Balade de 40 kms et 500m D+ avec visite de Thiers. Repas au gîte.

Après-midi relax bien-être : Pilates d'1 heure débutant, qui peut se passer en pleine nature / accès ou au SPA ou Hammam ou Sauna Finlandais en 1H / Respiration / Tisanes.

JOUR 3

Randonnée douce à vélo à la journée avec restaurant, environ 80 kms et 700m D+ à la rencontre de 4 châteaux. 1 Séance Pilates en fin d'après-midi et accès au SPA 1h.

JOUR 4

Matin : Balade à vélo de 40 kms et 400mD+. Repas au gîte.
Après-midi : repos, détente, Pilates d'1 heure débutant, qui peut se passer en pleine nature / accès ou au SPA ou Hammam ou Sauna Finlandais en 1H / Respiration / Tisanes.

JOUR 5

Matin : Balade à vélo de 50 kms,
Pique nique au lac d'Aubusson et après-midi relax autour du lac avec une session Pilates au bord du lac et relaxation. Accès au SPA 1h

JOUR 6

Petit déjeuner et fin de séjour.

Venez avec votre vélo de route (possible électrique) ou louez un gravel au centre !

