



2024 11 AU 18 AOÛT

8 jours - 7 nuits

POINTS FORTS

- > Trois à quatre parcours semi-ombragés proposés chaque jour.
- > Jusqu'à 32 cols en une semaine.
- > Vues panoramiques.

ORGANISATEUR

Centre nature « Quatre vents »
AUBUSSON-D'AUVERGNE
Puy-de-Dôme

INSCRIPTIONS

04 73 53 16 94
contact@4vents-auvergne.com

LES COLS AUTOUR DES QUATRE VENTS

Ce séjour a pour objectif de glaner les plus beaux cols du Forez et du Livradois, situés entre 700 et 1 485 mètres d'altitude. Chaque jour, vous aurez le choix entre trois boucles de distances et dénivelés différents pour une adaptation à votre condition du moment. Un séjour de moyenne montagne que chacun pourra donc gérer à son propre rythme, avec des pentes le plus souvent comprises entre 4 et 7 %, rarement plus ! Retrouvez l'esprit de la randonnée solidaire cher au cyclotouriste lors de ce beau défi sportif.

Prix par pers. comprenant : la présence régulière d'un moniteur local (briefings, accompagnement sur les circuits priorisé sur le groupe le moins autonome), la livraison sur les parcours des paniers repas de J2, J3, J4, J6 et le déjeuner à l'auberge de J7 ; l'ensemble des autres repas pour toutes les formules en pension complète, l'hébergement (sauf en formule « externe »).

Ne comprend pas : les taxes de séjour, les éventuelles visites, les assurances, la location éventuelle de matériel (GPS, vélo...).

Acompte : 25 % à l'ordre du Centre nature « Quatre vents ».

Nombre de places : mini 20 / maxi 35.



70 À 120 KM/JOUR



1 100 À 2 600 M/JOUR



CIRCUIT EN BOUCLE



MONTAGNEUX



DORTOIR, GÎTE, HÔTEL,
CAMPING

TARIF PUBLIC *

- Séjour + pension complète en chambre de 2 Premium
- Séjour + pension complète en chambre individuelle Premium
- Séjour + pension complète en dortoir

716 €

912 €

604 €

TARIF FFVÉLO

680 €

876 €

568 €

Tarifcation des autres formules (autres types de chambres...) sur simple demande.

* Conditions : être titulaire d'une licence FFVélo délivrée par la Fédération française de cyclotourisme (en tant qu'association, la loi nous impose de ne vendre des forfaits touristiques qu'à nos adhérents). Le tarif public intègre donc le coût de la licence FFVélo à 36.00 € avec assurance Petit-Braquet, en formule club 2e adulte, conjoint(e) d'un(e) licencié(e) FFVélo. Autres formules de licences de 13.00 € à 63.00 € selon votre situation (renseignements sur demande).

PROGRAMME

J1 ► Ouverture du centre à 16 h, accueil et installation jusqu'à 18 h puis réunion de présentation du séjour.

J2 ► **SECTEUR HAUTLIVRADOIS** • P1 69 km/1 110 m+ : col de Toutée (996 m) • P2 87 km/1465 m+ : col de P1 + cols de Balance (1 055 m) et des Fourches (972 m) • P3 110 km/1 800m+ : cols de P2 + col de la Détélée (1 076 m).

J3 ► **SECTEUR BOIS NOIRS** • P1 78 km/1 380 m+ : col du Pertuis (952 m), des Sagnes (798 m), du Frissonnet (701 m) • P2 106 km/2 200 m+ : cols de P1 + cols de la Charme (1 120 m), du Beau Louis (824 m), de la Plantade (871 m) • P3 111 km/2 300 m+ : cols de P2 + col du Saint-Thomas (930 m).

J4 ► **SECTEUR SUD DES HAUTES-CHAUMES DU FOREZ.** Covoiturage au départ de Vertolaye (25 mn) • P1 83 km/1 650 m+ : cols des Supeyres (1 365 m), de Baracuchet (1 256 m), des Pradeaux (1 196 m) • P2 102 km/2 100 m+ : cols de P1 + cols de la Croix de l'Homme Mort (1 163 m), des Limites (1 157 m), de Chougoirand (1 165 m) • P3 118 km/2 600 m+ : cols de P2 + col du Chansert (1 236 m).

J5 ► **SECTEUR BAS-LIVRADOIS** • P1 60 km/550 m+ (circuit de récupération sans col) • P2 82km/1 245 m+ : cols de Potey (583 m) et de Jallat (499 m) • P3 98 km/1 480 m+ : cols de P2 + col de la Croix des Gardes (654 m).

J6 ► **SECTEUR LOIRE** • P1 86 km/1 700 m+ : pas du Mousset (940 m), cols de Cervières (806 m), des Sapeaux (1 164 m), de la Loge (1 253 m), du Reculon (1 153 m) • P2 101 km/2 070 m+ : cols de P1 (sauf Sapeaux) + cols de la Grande Roue (944 m), de la Croix Ladret (1 046 m) • P3 115 km/2 350 m+ : cols de P2 + cols de la Croix des Quatre Jambes (1 001 m), des Brosses (973 m), des Sapeaux (1 164 m). Possibilité pour ceux qui le désirent d'aller chercher en plus les cols muletiers de Laudat (869 m), du Las (987 m), des Placiaux (1 153 m), ainsi que le col routier de Courbaret (1 055 m).

J7 ► **SECTEUR NORD DES HAUTES-CHAUMES DU FOREZ** • P1 75 km/1 420 m+ : col du Béal (1 390 m) et le pas de la Croix (1 396 m) • P2 86 km/1 750 m+ : cols de P1 avec ascension intégrale du col du Béal depuis Vertolaye. • P3 95 km/1 970 m+ : parcours P2 + col de la Chamboite (1 486 m).

J8 ► Fin du séjour après le petit-déjeuner.