



6 jours - 5 nuits

2024 15 AU 20 SEPTEMBRE

## POINTS FORTS

- > Chaque jour plusieurs distances proposées.
- > Les routes à faible circulation.
- > L'espace bien-être (spa, sauna, hammam).

### ORGANISATEUR

Centre nature « Quatre vents »  
AUBUSSON-D'AUVERGNE  
Puy-de-Dôme

### INSCRIPTIONS

04 73 53 16 94  
contact@4vents-auvergne.com

### AU FIL DE L'EAU À VÉLO

Un très beau séjour sur des circuits le plus souvent ombragés le long de vallons aux ruisseaux magnifiques : parcourez les circuits en bordure de Dore, dans les vallées sauvages des torrents de la Credogne et de la Faye. Chaque jour, vous aurez le choix entre trois et quatre parcours de distances et dénivelés différents pour une adaptation à votre forme du moment. Notre moniteur local vous conseillera sur les circuits qu'il connaît très bien. Vous pourrez ainsi découvrir en toute sérénité quelques secrets du Parc naturel régional Livradois-Forez tout en roulant à votre rythme sur des routes aux pentes très accessibles.

**Prix par pers. comprenant :** la présence régulière d'un moniteur local (briefings, accompagnement sur les circuits priorisé sur le groupe le moins autonome), les déjeuners dans des restaurants et/ou auberges et/ou sous forme de paniers repas livrés sur les parcours pour J2, J3, J4 et J5 ; l'ensemble des autres repas pour toutes les formules en pension complète.

**Ne comprend pas :** les taxes de séjour, les éventuelles visites, les assurances, la location éventuelle de matériel (GPS, vélo...). **Acompte :** 25 % à l'ordre du Centre nature « Quatre vents ».

**Nombre de places :** mini 12 / maxi 20.



75 À 110 KM/JOUR



780 À 2 000 M/JOUR



CIRCUIT EN BOUCLE



MONTAGNEUX



DORTOIR, GÎTE, HÔTEL,  
CAMPING

### TARIF PUBLIC \*

- Séjour + pension complète en chambre de 2 Premium	646 €
- Séjour + pension complète en chambre individuelle Premium	786 €
- Séjour + pension complète en dortoir	566 €

### TARIF FFVÉLO

610 €
750 €
530 €

Tarifification des autres formules (autres types de chambres...) sur simple demande.

\* Conditions : être titulaire d'une licence FFVélo délivrée par la Fédération française de cyclotourisme (en tant qu'association, la loi nous impose de ne vendre des forfaits touristiques qu'à nos adhérents). Le tarif public intègre donc le coût de la licence FFVélo à 36.00 € avec assurance Petit-Braquet, en formule club 2e adulte, conjoint(e) d'un(e) licencié(e) FFVélo. Autres formules de licences de 13.00 € à 63.00 € selon votre situation (renseignements sur demande).

## PROGRAMME

**J1 ►** Ouverture du centre à 16 h, accueil et installation jusqu'à 18 h puis réunion de présentation du programme.

**J2 ► EN REMONTANT LA VALLÉE DE LA CREGOGNE • P1 80 km/1 000 m+ • P2 95km/1 110 m+ • P3 104 km/1 330 m+.** Après un départ le long de la plaine de Dore, le circuit emprunte une montée très boisée le long du torrent de la Credogne pour vous conduire sur les hauteurs de la montagne thiernoise près du lac de Saint-Rémy. Le retour se fait par le col du Frissonnet ▲ alt. 701 m (et celui du Pertuis ▲ alt. 952 m pour P3). Déjeuner entre Saint-Victor et Saint-Rémy-sur-Durolle.

**J3 ► AU FIL DES RUISSEAUX DE CHAMÉANE ET DU MIODET • P1 73 km/950 m+ • P2 95km/1 220 m+ • P3 100 km/1 350 m+.** Après avoir traversé Courpière, le parcours s'élève progressivement sur la crête qui conduit au château de Mauzun puis poursuit sur Sauxillanges avant de longer le magnifique ruisseau de Chaméane pour nous conduire au cœur du Livradois. Le retour s'effectue le long du Miodet en passant par Saint-Dier-d'Auvergne qui possède un remarquable prieuré. Déjeuner sur le secteur de Condat-lès-Montboissier.

**J4 ► ENTRE DORE ET ALLIER • P1 90 km/780 m+ • P2 102 km/850 m+ • P3 114 km/950 m+.** Un agréable parcours en plaine de Limagne, pour récupérer des deux jours précédents. Déjeuner aux environs de Puy-Guillaume.

**J5 ► DES GORGES DE LA FAYE AUX SOURCES DU COL DU BÉAL • P1 77 km/1 470 m+ • P2 82 km/1 630 m+ • P3 89 km/1 800 m+ • P4 97 km/2 050 m+.** Incontournable, le col du Béal ▲ alt. 1 390 m après un départ le long du ruisseau de la Faye. Ce parcours propose de monter le col depuis Vertolaye (14 km ↗) pour P3 et P4. Déjeuner sur le secteur du col du Béal au terme de son ascension.

**J6 ►** Fin du séjour après le petit-déjeuner.