

Auvergne



660 € (1) **680 €** (2)

8 jours - 7 nuits

2023 09 AU 16 JUIL. (1) • 30 JUIL. AU 06 AOÛT (1) • 23 AU 27 OCT. (2)

2024 11 AU 18 AOÛT (2)

POINTS FORTS

- > Trois à quatre parcours semi-ombragés proposés chaque jour.
- > Jusqu'à 32 cols en une semaine.
- > Vues panoramiques.

LES COLS AUTOUR DES QUATRE VENTS

Ce séjour a pour objectif de glaner les plus beaux cols du Forez et du Livradois, situés entre 700 et 1 485 mètres d'altitude. Chaque jour, vous aurez le choix entre trois boucles de distances et dénivelés différents pour une adaptation à votre condition du moment. Un séjour de moyenne montagne que chacun pourra donc gérer à son propre rythme, avec des pentes le plus souvent comprises entre 4 et 7 %, rarement plus ! Retrouvez l'esprit de la randonnée solidaire cher au cyclotouriste lors de ce beau défi sportif.

Prix par pers. comprenant : l'hébergement en chambre premium de deux personnes, TV/WC, la présence régulière d'un moniteur local (briefings, accompagnement sur les circuits priorisés sur le groupe le moins autonome), la livraison sur les parcours des paniers repas de J2, J3, J4, J6 et le déjeuner à l'auberge de J7 ; l'ensemble des autres repas pour toutes les formules en pension complète, l'hébergement (sauf en formule « externe »).

Ne comprend pas : les taxes de séjour, les éventuelles visites, les assurances, la location éventuelle de matériel (GPS, vélo...).

Acompte : 25 % à l'ordre du Centre nature « Quatre vents ».

Nombre de places : mini 20 / maxi 35.

Autres tarifs : différentes formules possibles avec ou sans hébergement (camping, chambres éco, dortoirs, externes) sur demande.



70 À 120 KM/JOUR



1 100 À 2 600 M/JOUR



CIRCUIT EN BOUCLE



MONTAGNEUX



DORTOIR, GÎTE, HÔTEL,
CAMPING

ORGANISATEUR

Centre nature « Quatre vents »
AUBUSSON-D'AUVERGNE
Puy-de-Dôme

INSCRIPTIONS

04 73 53 16 94
contact@4vents-auvergne.net

LES COLS AUTOUR DES QUATRE VENTS



PROGRAMME

- J1** ► Ouverture du centre à 16 h, accueil et installation jusqu'à 18 h puis réunion de présentation du séjour.
- J2** ► **SECTEUR HAUT-LIVRADOIS** • **P1** 69 km/1 110 m+ : col de Toutée (996 m) • **P2** 87 km/1465 m+ : col de P1 + cols de Balance (1 055 m) et des Fourches (972 m) • **P3** 110 km/1 800m+ : cols de P2 + col de la Détélée (1 076 m).
- J3** ► **SECTEUR BOIS NOIRS** • **P1** 78 km/1 380 m+ : col du Pertuis (952 m), des Sagnes (798 m), du Frissonnet (701 m) • **P2** 106 km/2 200 m+ : cols de P1 + cols de la Charme (1 120 m), du Beau Louis (824 m), de la Plantade (871 m) • **P3** 111 km/2 300 m+ : cols de P2 + col du Saint-Thomas (930 m).
- J4** ► **SECTEUR SUD DES HAUTES-CHAUMES DU FOREZ.** Covoiturage au départ de Vertolaye (25 mn) • **P1** 83 km/1 650 m+ : cols des Supeyres (1 365 m), de Baracuchet (1 256 m), des Pradeaux (1 196 m) • **P2** 102 km/2 100 m+ : cols de P1 + cols de la Croix de l'Homme Mort (1 163 m), des Limites (1 157 m), de Chougoirand (1 165 m) • **P3** 118 km/2 600 m+ : cols de P2 + col du Chansert (1 236 m).
- J5** ► **SECTEUR BAS-LIVRADOIS** • **P1** 60 km/550 m+ (circuit de récupération sans col) • **P2** 82km/1 245 m+ : cols de Potey (583 m) et de Jallat (499 m) • **P3** 98km/1 480 m+ : cols de P2 + col de la Croix des Gardes (654 m).
- J6** ► **SECTEUR LOIRE** • **P1** 86 km/1 700 m+ : pas du Mousset (940 m), cols de Cervières (806 m), des Sapeaux (1 164 m), de la Loge (1 253 m), du Reculon (1 153 m) • **P2** 101 km/2 070 m+ : cols de P1 (sauf Sapeaux) + cols de la Grande Roue (944 m), de la Croix Ladret (1 046 m) • **P3** 115 km/2 350 m+ : cols de P2 + cols de la Croix des Quatre Jambes (1 001 m), des Brosses (973 m), des Sapeaux (1 164 m). Possibilité pour ceux qui le désirent d'aller chercher en plus les cols muletiers de Laudat (869 m), du Las (987 m), des Placiaux (1 153 m), ainsi que le col routier de Courbaret (1 055 m).
- J7** ► **SECTEUR NORD DES HAUTES-CHAUMES DU FOREZ** • **P1** 75 km/1 420 m+ : col du Béal (1 390 m) et le pas de la Croix (1 396 m) • **P2** 86 km/1 750 m+ : cols de P1 avec ascension intégrale du col du Béal depuis Vertolaye. • **P3** 95 km/1 970 m+ : parcours P2 + col de la Chamboite (1 486 m).
- J8** ► Fin du séjour après le petit-déjeuner.