

- du lundi 15 avril 2019 au mercredi 17 avril 2019 – Réf. 19041501



Un stage qui répondra à la demande des jeunes passionnés par le VTT : 7 heures de mécanique en atelier pour mieux comprendre le fonctionnement de son propre matériel, apprendre à l'entretenir et à le régler pour optimiser ses performances, une journée sur le terrain sur un profil typé enduro au cours de laquelle vous serez confrontés à des défis pour solutionner tous les incidents mécaniques que va subir votre moniteur et l'aider à finir la sortie à vélo, et deux après-midi de VTT pour améliorer votre technique de pilotage. Le tout encadré par des spécialistes professionnels reconnus.

Le programme :

J1 - Accueil des stagiaires au centre des 4 Vents entre 8h30 et 9h, début du stage à 9h. Le matin, mécanique en atelier : fondamentaux (cadres, composants), position sur le vélo, entretien courant de son VTT. Déjeuner au centre. L'après-midi, séance de pilotage sur le terrain : maniabilité, freinage, levée de roues et franchissements. Fin de la journée à 17h. **J2** - Accueil des stagiaires entre 8h15 et 8h30. Le matin, mécanique en atelier : comprendre, régler et entretenir sa transmission, son jeu de direction, ses freins. Déjeuner au centre. L'après-midi, séance de pilotage sur le terrain : Courbes (à plat et serrées), franchissement de racines, rochers, dévers... Fin de la journée à 17h. **J3** - Accueil des stagiaires entre 8h15 et 8h30. Chargement des VTT et acheminement des stagiaires au départ de Notre Dame de l'Hermitage pour une sortie typée enduro au cours de laquelle votre moniteur va être confronté à plusieurs incidents mécaniques qui nécessiteront du bon sens, de la débrouillardise et de la solidarité pour résoudre chaque problème et assurer la poursuite du parcours. Une vraie journée de mécanique de terrain dont vous vous souviendrez longtemps ! Pique-nique fourni par le centre en milieu de journée. Retour au centre, nettoyage des vélos et entretien de fin de sortie. Fin de la journée à 16h.

Tarifs (Base tarifaire Mini 10 / Maxi 12 participants)

Stage seul - Formule externe (non logé, sans repas autres que ceux mentionnés dans "compris")

Tarif Public

192.00 €

Tarif réduit FFCT

180.00 €

Tarifification des formules en pension (Camping, dortoir, autres types de chambres...) sur simple demande

Compris : L'encadrement des activités de mécanique par Dany SUAUDEAU, éducateur sportif spécialiste du VTT et vélociste professionnel, accompagné d'un second éducateur sportif les après-midi de lundi et mardi lors des sorties sur le terrain et sur la journée pour la sortie de mercredi ; les 3 déjeuners, la licence FFVelo en membre individuel pour les non licenciés.

Non compris : La location éventuelle de matériel (vélo), l'encadrement des mineurs en dehors des activités décrites (un représentant légal doit alors être sur place s'ils sont hébergés au centre), le coût de la demi-pension si les stagiaires ne sont pas externes.

Condition(s) spécifique(s) de vente : Être âgé d'au moins 12 ans et au plus de 17 ans au moment du stage (dérogation possible à 11 ans si jeune motivé et pratiquant régulier du VTT), être licencié FFVélo, autorisation parentale obligatoire.

CENTRE CYCLOTOURISTE "LES 4 VENTS" – Lieu-dit Les Quatre Vents – 63120 AUBUSSON D'Auvergne

Réservations : 04 73 53 16 94 - E-mail : contact@4vents-auvergne.com – Site Internet : www.4vents-auvergne.com

Fédération française de cyclotourisme – Association Loi 1901 reconnue d'utilité publique – Siret 784 448 656 00032 – APE 5520Z

N° TVA FR74784448656 – Établissement immatriculé au registre des Opérateurs de Voyages et Séjours (n° IM094100034)

Garantie Financière : ATRADIUS Credito y Caution S.A. – 159 rue Anatole France – CS 50118 – 92596 Levallois-Perret Cedex

Assureur : Allianz France – Cabinet Gomis-Garrigues – 17 Boulevard de la Gare – 31500 Toulouse

